

**Муниципальное бюджетное учреждение
Дополнительного образования «Центр «Патриот»»**

Рекомендована решением
Педагогического совета
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

Протокол 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «Центр «Патриот»»

А.В. Ильин
Приказ № 42 от 01.09.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023 – 2024 уч. год
к дополнительной общеразвивающей программе
«Лазертаг»**

Форма реализации программы – *очная с применением электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий*

Срок реализации программы – *1 год*

Номер (название) группы – *Лазертаг-1*

Возраст обучающихся – *9-18 лет*

Составитель:
Дементьев С.А.
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

Г. Железногорск
2023 г.

1.	Направленность дополнительной общеобразовательной программы	Физкультурно - спортивная												
2.	Вид дополнительной общеобразовательной программы	Общеразвивающая												
3.	Уровень дополнительной общеразвивающей программы	Ознакомительный (стартовый)												
4.	Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеразвивающей программе	В связи с занятостью педагога на основной работе, занятия проводятся по «плавающему» расписанию.												
5.	Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе	<p>Занятия проходят на свежем воздухе.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2 ч/ неделю</th> <th>I полугодие</th> <th>II полугодие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Количество учебных недель в полугодии</td> <td>17</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>Количество учебных часов по программе</td> <td>34</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>Количество учебных часов согласно расписанию</td> <td>34</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	2 ч/ неделю	I полугодие	II полугодие	Количество учебных недель в полугодии	17	19	Количество учебных часов по программе	34	38	Количество учебных часов согласно расписанию	34	38
2 ч/ неделю	I полугодие	II полугодие												
Количество учебных недель в полугодии	17	19												
Количество учебных часов по программе	34	38												
Количество учебных часов согласно расписанию	34	38												
6.	Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год	Цель: совершенствование физической подготовки подростков, формирование здорового образа жизни, чувства патриотизма посредством военно-тактической игры «Лазертаг».												
7.	Задачи на конкретный учебный год для конкретной учебной группы	<p><u>Обучающие:</u> Познакомить с работой лазертаг-оборудования, его техническими характеристиками; основными сценариями игры и их тактическими особенностями; основным комплексом общефизических упражнений;</p> <p><u>Развивающие:</u> развить интерес к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни; развитие морально-волевых качеств, силы, ловкости, выносливости, стойкости, дисциплинированности; умение быстро анализировать ситуацию и принимать решения; умение организовывать совместную деятельность со сверстниками.</p> <p><u>Воспитательные:</u> сформировать чувства патриотизма, уважения к Отечеству, гордости за русский народ; привить уважительное и заботливое отношение к товарищам через основу спортивной этики и эстетику ведения игры.</p>												
8.	Режим занятий	<u>Режим занятий</u> - занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа с перерывом 10 минут, 1 час занятий длится 40 минут.												

9.	Формы занятий	Формы занятий: - групповые практические и теоретические занятия; - работа по индивидуальным планам, заданиям; - контрольные занятия, тестирование; - соревнования различного уровня.
10.	Изменения , внесенные в дополнительную общеобразовательную программу, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u>	В рабочей программе уменьшено количество часов на техническую подготовку (1ч) и тактическую подготовку (5ч), увеличено количество часов на игровую подготовку (5ч) и занятия по Технике безопасности (1ч).
11.	Ожидаемые результаты	<p><u>Предметные результаты:</u> <i>К концу обучения, учащиеся будут знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основные принципы работы лазертаг-оборудования, его технические характеристики; • технику безопасности при игре с использованием лазертаг оборудования; • основные сценарии игры и их тактические особенности. <p><i>К концу обучения, учащиеся будут уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять комплекс общефизических упражнений. • вести игру по различным сценариям, применяя соответствующие им тактические приемы. <p><u>Метапредметные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • умение быстро анализировать ситуацию и принимать решения; • умение оценивать правильность выполнения учебной задачи; • владение основами самоконтроля; • умение организовывать совместную деятельность со сверстниками. <p><u>Личностные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ответственное отношения к здоровому образу жизни, спорту; • уважительное и заботливое отношение к товарищам; • чувство патриотизма, уважения к Отечеству, гордости за русский народ.
12.	Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы	Формой подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы является контрольная игра.

Учебный план

№	Тема занятий	Всего часов
	Вводное занятие. Техника безопасности	2
I.	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	10
	Общеразвивающие упражнения	6
	Упражнения для развития быстроты, выносливости, силы, гибкости	4
II.	<i>Техническая подготовка</i>	14
	Оборудование лазертаг	1
	Технико-тактические характеристики тагера.	3
	Правила игры в лазертаг	1
	Уходы/выходы. Стрельба по мишени	9
III.	<i>Тактическая подготовка</i>	23
	Тактика ведения боя на пересеченной местности. Передвижение в двойках, тройках, перебежки.	2
	Захват и удержание контрольной точки	4
	Захват флага	4
	Тактики ведения боя в позиции нападения	4
	Тактика ведения боя в позиции защиты	4
	Тактика ведения боя в здании	3
	Зачистка комнаты от группы противников	2
IV.	<i>Игровая подготовка</i>	19
	Военно-тактические игры по различным сценариям	19
V.	<i>Контрольные занятия (промежуточная и итоговая аттестация)</i>	4
	Всего часов	72

Календарно-тематическое планирование занятий

№ занятия	Дата занятия	Темы занятия	Количество часов
		I полугодие	
1.	02.09	Вводный и первичный инструктаж по ТБ. ОФП: Общеразвивающие упражнения (разминка, бег по кругу, турник)	2
2.	09.09	Тех. подготовка: Оборудование лазертаг. Правила игры в ЛАЗЕРТАГ;	2
3.	16.09	Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА	2

		Тактическая подготовка: Захват флага	
4.	23.09	Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА Игровая подготовка: сценарий - КОМАНДНЫЙ БОЙ, ЗАХВАТ ФЛАГА	2
5.	30.09	ОФП: Бег 30м; Бег 100м. Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА, принцип работы оборудования, зачёт	2
6.	07.10	Тактическая подготовка: Захват и удержание КТ, ТТХ КТ. Тактика ведения боя в позиции нападения.	2
7.	14.10	Тех. подготовка: Стрельба по мишени. Тактическая подготовка: Тактика ведения боя, передвижение парой.	2
8.	21.10	Тактическая подготовка: передвижение тройкой, перебежки Игровая подготовка: Захват КТ; Королевская битва	2
9.	28.10	ОФП: Подтягивание высокая, низкая перекладины. Тактическая подготовка: Тактики ведения боя в позиции защиты.	2
10.	11.11	Тех. подготовка: Стрельба по мишеням, уходы с линии огня, выход из укрытия, перебежки	2
11.	18.11	Тех. подготовка: Стрельба на подавление, стрельба в движении по мишеням	2
12.	25.11	Тактическая подготовка: Захват и удержание КТ. Захват КТ, роли и задачи участников	2
13.	02.11	ОФП: Челночный бег; бег на 1000м. Тех. подготовка: Прицельные приспособления, сетка прицеливания.	2
14.	09.12	Контрольное занятие по ОФП.	2
15.	16.12	Тех. подготовка: Стрельба с разных положений, стрельба слабой рукой. Вскидка и изготовка к стрельбе.	2
16.	23.12	Тактическая подготовка. Захват флага, расположение на полигоне, заход с флангов. Игровая подготовка: Свободная игра на статистику.	2
17.	30.12	ОФП: Общеразвивающие упражнения, разминка, растяжка, отжимания Тактическая подготовка: передвижение, использование укрытий.	2
		Всего за I полугодие:	34 ч
		II полугодие	
18.	13.01	Вторичный инструктаж ОФП: Общеразвивающие упражнения, упражнения для развития силы и выносливости.	2
19.	20.01	ОФП: Общеразвивающие упражнения (растяжка, бег, приседания). Игровая подготовка: Игровой сценарий "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ"	2
20.	27.01	Тактическая подготовка: Стратегия атаки и обороны при захвате КТ. Тактика: Нападение в разных ситуациях в ходе боя.	2
21.	03.02	Тактическая подготовка: Контрольная игра (захват флага и КТ)	2
22.	10.02	Игровая подготовка: Сценарная игра "ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ" , "ОБОРОНА БАЗЫ"	2

23.	17.02	ОФП: Общеразвивающие упражнения (растяжка, разминка, бег) Тактическая подготовка: Использование укрытий, отход группой.	2
24.	24.02	Тактическая подготовка: Нападение с использованием укрытий. Стратегия обороны, выбор укрытия. Прохождение препятствий.	2
25.	02.03	Тактическая подготовка: тренировочная игра "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" Тактическая подготовка: Передвижение от укрытия к укрытию.	2
26.	09.03	Игровая подготовка: Сценарная игра "ЗАХВАТ БАЗЫ", "БЛОКПОСТ"	2
27.	16.03	ОФП: Развитие быстроты, челночный бег, бег 100м. Тактическая подготовка: Ведение боя в здании, выбор укрытий.	2
28.	23.03	Тактическая подготовка: Вход в здание, передвижение в коридорах. Правила прохождения лестничных пролетов. Занятие укрытий.	2
29.	30.03	Тактическая подготовка: Зачистка помещений, бой в коридоре. Игровая подготовка: Штурм здания, оборона здания.	2
30.	06.04	Игровая подготовка: Сценарная игра "9 РОТА", "ЗОМБИ РЕЖИМ"	2
31.	13.04	ОФП: Развитие гибкости, силы и выносливости Брусья, кувырки, стойка на лопатках, подтягивание, бег 10 минут.	2
32.	20.04	Игровая подготовка: Сценарная игра "ТЕРМИНАТОР", "ЗАХВАТ КТ"	2
33.	27.04	Игровая подготовка: "Захват КТ", " СУДНЫЙ ДЕНЬ"	2
34.	04.05	Игровая подготовка: "КОМАНДНЫЙ БОЙ", "УСТАНОВКА БОМБЫ"	2
35.	11.05	Контрольные занятия: Контрольная игра	2
36.	18.05	Игровая подготовка: "КОМАНДНЫЙ БОЙ", "УСТАНОВКА БОМБЫ"	2
		Всего за II полугодие:	38 ч
		Всего за год:	72 ч

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Алабин В.Г. «Многолетняя подготовка легкоатлетов», 1981
2. Л.В.Волков. Теория и методика детского и юношеского спорта. Киев, Олимпийская литература, 2002
3. Г.С.Вайнбаум., В.И.Коваль, Т.А.Родионова. Гигиена физического воспитания и спорта. Москва, Академия, 2002
4. Гаиза Е.Д. – «Тренировка спринтера» М, Терра спорт, 2001
5. Е.Н.Гогун, Б.И.Мартынов. Психология физического воспитания и спорта. Москва, Академия, 2002
6. В.А.Головин, В.А.Масляков. Физическое воспитание. Москва, Высшая школа, 1983
7. А.Г.Дембо. Спортивная медицина и лечебная физкультура. Москва, Физкультура и спорт, 1979

8. Кабанов М.Л., Трещев А.И. «Пожарно-прикладной спорт», 1967
9. В.В.Колбанов. Валеология. С-Пб, изд.ДЕАН, 1998
10. Г.И.Куценко, Ю.В.Новиков. Книга о здоровом образе жизни. Москва, Профиздат, 1987
11. В.Я.Липченко, Р.П.Самусев. Атлас нормальной анатомии человека. Учебное пособие. Москва, Медицина, 1988
12. В.И.Лях. Тесты в физическом воспитании школьников. Москва, ООО «Фирма изд.АСТ», 1998
13. Максименко Г.Н., Табанников Б.И. - «Тренировка бегунов на короткие дистанции», 1985
14. Г.П.Малахов. Здоровые мышцы – путь к здоровью и долголетию. Донецк, Сталкер, Генеша, 2004
15. Методика работы педагога дополнительного образования. Москва, Асадема, 2001
16. Мехрикадзе В.В. - «Тренировка спринтера», М., «Физкультура, образование и наука», 1997
17. Минаев Б.Н. «Основы методики физического воспитания школьников», 1989
18. Л.Д.Назаренко. Оздоровительные основы физических упражнений. Москва, Владос, 2002
19. Э.Найминова. Спортивные игры. Ростов-на-Д, Феникс, 2001
20. «Пожарно-прикладной спорт. Правила соревнований» - М, 2005. Федерация пожарно-спасательного спорта. Утверждены Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму.
21. Платонов Н.Х., Тимошенко С.И., Чихачев Ю.Т. «Пособие по пожарно-прикладному спорту», 1971
22. Устав общероссийской общественной организации «Федерация пожарно-спасательного спорта» - М, 1999
23. Учебное пособие для ВУЗов. Дополнительное образование для детей. Москва, ГИЦ «Владос», 2000
24. Фомин Н.А., Фомин В.П. «Возрастные основы физического воспитания. Основы юношеского спорта», 1980
25. Чепурнов В. «В дозоре юные пожарные», 1986
26. Энциклопедия физической подготовки. Методические основы развития физических качеств. Москва, Ленгос, 1994

**Муниципальное бюджетное учреждение
Дополнительного образования «Центр «Патриот»»**

Рекомендована решением
Педагогического совета
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

Протокол 1 от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «Центр «Патриот»»

А.В. Ильин
Приказ № 42 от 01.09.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023 – 2024 уч. год
к дополнительной общеразвивающей программе
«Лазертаг»**

Форма реализации программы – *очная с применением электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий*

Срок реализации программы – *1 год*

Номер (название) группы – *Лазертаг-2*

Возраст обучающихся – *9-18 лет*

Составитель:
Дементьев С.А.
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

Г. Железногорск
2023 г.

13.	Направленность дополнительной общеобразовательной программы	Физкультурно - спортивная												
14.	Вид дополнительной общеобразовательной программы	Общеразвивающая												
15.	Уровень дополнительной общеразвивающей программы	Ознакомительный												
16.	Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеразвивающей программе	В связи с занятостью педагога на основной работе, занятия проводятся по «плавающему» расписанию.												
17.	Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе	<p>Занятия проходят на свежем воздухе.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>2 ч/ неделю</th> <th>I полугодие</th> <th>II полугодие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Количество учебных недель в полугодии</td> <td>17</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>Количество учебных часов по программе</td> <td>34</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>Количество учебных часов согласно расписанию</td> <td>34</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	2 ч/ неделю	I полугодие	II полугодие	Количество учебных недель в полугодии	17	19	Количество учебных часов по программе	34	38	Количество учебных часов согласно расписанию	34	38
2 ч/ неделю	I полугодие	II полугодие												
Количество учебных недель в полугодии	17	19												
Количество учебных часов по программе	34	38												
Количество учебных часов согласно расписанию	34	38												
18.	Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год	Цель: совершенствование физической подготовки подростков, формирование здорового образа жизни, чувства патриотизма посредством военно-тактической игры «Лазертаг».												
19.	Задачи на конкретный учебный год для конкретной учебной группы	<p><u>Обучающие:</u> Познакомить с работой лазертаг-оборудования, его техническими характеристиками; основными сценариями игры и их тактическими особенностями; основным комплексом общефизических упражнений;</p> <p><u>Развивающие:</u> развить интерес к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни; развитие морально-волевых качеств, силы, ловкости, выносливости, стойкости, дисциплинированности; умение быстро анализировать ситуацию и принимать решения; умение организовывать совместную деятельность со сверстниками.</p> <p><u>Воспитательные:</u> сформировать чувства патриотизма, уважения к Отечеству, гордости за русский народ; привить уважительное и заботливое отношение к товарищам через основу спортивной этики и эстетику ведения игры.</p>												
20.	Режим занятий	<u>Режим занятий</u> - занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа с перерывом 10 минут, 1 час занятий длится 40 минут.												

21.	Формы занятий	Формы занятий: - групповые практические и теоретические занятия; - работа по индивидуальным планам, заданиям; - контрольные занятия, тестирование; - соревнования различного уровня.
22.	Изменения , внесенные в дополнительную общеобразовательную программу, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u>	В рабочей программе уменьшено количество часов на техническую подготовку (1ч) и тактическую подготовку (5ч), увеличено количество часов на игровую подготовку (5ч) и занятия по Технике безопасности (1ч).
23.	Ожидаемые результаты	<p><u>Предметные результаты:</u> <i>К концу обучения, учащиеся будут знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основные принципы работы лазертаг-оборудования, его технические характеристики; • технику безопасности при игре с использованием лазертаг оборудования; • основные сценарии игры и их тактические особенности. <p><i>К концу обучения, учащиеся будут уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять комплекс общефизических упражнений. • вести игру по различным сценариям, применяя соответствующие им тактические приемы. <p><u>Метапредметные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • умение быстро анализировать ситуацию и принимать решения; • умение оценивать правильность выполнения учебной задачи; • владение основами самоконтроля; • умение организовывать совместную деятельность со сверстниками. <p><u>Личностные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ответственное отношения к здоровому образу жизни, спорту; • уважительное и заботливое отношение к товарищам; • чувство патриотизма, уважения к Отечеству, гордости за русский народ.
24.	Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы	Формой подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы является контрольная игра.

Учебный план

№	Тема занятий	Всего часов
	Вводное занятие. Техника безопасности	2
I.	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	10
	Общеразвивающие упражнения	6
	Упражнения для развития быстроты, выносливости, силы, гибкости	4
II.	<i>Техническая подготовка</i>	14
	Оборудование лазертаг	1
	Технико-тактические характеристики тагера.	3
	Правила игры в лазертаг	1
	Уходы/выходы. Стрельба по мишени	9
III.	<i>Тактическая подготовка</i>	23
	Тактика ведения боя на пересеченной местности. Передвижение в двойках, тройках, перебежки.	2
	Захват и удержание контрольной точки	4
	Захват флага	4
	Тактики ведения боя в позиции нападения	4
	Тактика ведения боя в позиции защиты	4
	Тактика ведения боя в здании	3
	Зачистка комнаты от группы противников	2
IV.	<i>Игровая подготовка</i>	19
	Военно-тактические игры по различным сценариям	19
V.	<i>Контрольные занятия (Промежуточная и итоговая аттестация)</i>	4
	Всего часов	72

Календарно-тематический план занятий

№ занятия	Дата занятия	Темы занятия	Количество часов
		I полугодие	
37.		Вводный и первичный инструктаж по ТБ. ОФП: Общеразвивающие упражнения (разминка, бег по кругу, турник)	2
38.		Тех. подготовка: Оборудование лазертаг. Правила игры в ЛАЗЕРТАГ;	2
39.		Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА	2

		Тактическая подготовка: Захват флага	
40.		Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА Игровая подготовка: сценарий - КОМАНДНЫЙ БОЙ, ЗАХВАТ ФЛАГА	2
41.		ОФП: Бег 30м; Бег 100м. Тех. подготовка: ТТХ ТАГЕРА, принцип работы оборудования, зачёт	2
42.		Тактическая подготовка: Захват и удержание КТ, ТТХ КТ. Тактика ведения боя в позиции нападения.	2
43.		Тех. подготовка: Стрельба по мишени. Тактическая подготовка: Тактика ведения боя, передвижение парой.	2
44.		Тактическая подготовка: передвижение тройкой, перебежки Игровая подготовка: Захват КТ; Королевская битва	2
45.		ОФП: Подтягивание высокая, низкая перекладины. Тактическая подготовка: Тактики ведения боя в позиции защиты.	2
46.		Тех. подготовка: Стрельба по мишеням, уходы с линии огня, выход из укрытия, перебежки	2
47.		Тех. подготовка: Стрельба на подавление, стрельба в движении по мишеням	2
48.		Тактическая подготовка: Захват и удержание КТ. Захват КТ, роли и задачи участников	2
49.		ОФП: Челночный бег; бег на 1000м. Тех. подготовка: Прицельные приспособления, сетка прицеливания.	2
50.		Контрольное занятие по ОФП.	2
51.		Тех. подготовка: Стрельба с разных положений, стрельба слабой рукой. Вскидка и изготовка к стрельбе.	2
52.		Тактическая подготовка. Захват флага, расположение на полигоне, заход с флангов. Игровая подготовка: Свободная игра на статистику.	2
53.		ОФП: Общеразвивающие упражнения, разминка, растяжка, отжимания Тактическая подготовка: передвижение, использование укрытий.	2
		Всего за I полугодие:	34 ч
		II полугодие	
54.		Вторичный инструктаж ОФП: Общеразвивающие упражнения, упражнения для развития силы и выносливости.	2
55.		ОФП: Общеразвивающие упражнения (растяжка, бег, приседания). Игровая подготовка: Игровой сценарий "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ"	2
56.		Тактическая подготовка: Стратегия атаки и обороны при захвате КТ. Тактика: Нападение в разных ситуациях в ходе боя.	2
57.		Тактическая подготовка: Контрольная игра (захват флага и КТ)	2
58.		Игровая подготовка: Сценарная игра "ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ" , "ОБОРОНА БАЗЫ"	2

59.		ОФП: Общеразвивающие упражнения (растяжка, разминка, бег) Тактическая подготовка: Использование укрытий, отход группой.	2
60.		Тактическая подготовка: Нападение с использованием укрытий. Стратегия обороны, выбор укрытия. Прохождение препятствий.	2
61.		Тактическая подготовка: тренировочная игра "ПРОТИВОСТОЯНИЕ" Тактическая подготовка: Передвижение от укрытия к укрытию.	2
62.		Игровая подготовка: Сценарная игра "ЗАХВАТ БАЗЫ", "БЛОКПОСТ"	2
63.		ОФП: Развитие быстроты, челночный бег, бег 100м. Тактическая подготовка: Ведение боя в здании, выбор укрытий.	2
64.		Тактическая подготовка: Вход в здание, передвижение в коридорах. Правила прохождения лестничных пролетов. Занятие укрытий.	2
65.		Тактическая подготовка: Зачистка помещений, бой в коридоре. Игровая подготовка: Штурм здания, оборона здания.	2
66.		Игровая подготовка: Сценарная игра "9 РОТА", "ЗОМБИ РЕЖИМ"	2
67.		ОФП: Развитие гибкости, силы и выносливости Брусья, кувырки, стойка на лопатках, подтягивание, бег 10 минут.	2
68.		Игровая подготовка: Сценарная игра "ТЕРМИНАТОР", "ЗАХВАТ КТ"	2
69.		Игровая подготовка: "Захват КТ", " СУДНЫЙ ДЕНЬ"	2
70.		Игровая подготовка: "КОМАНДНЫЙ БОЙ", "УСТАНОВКА БОМБЫ"	2
71.		Контрольные занятия: Контрольная игра	2
72.		Игровая подготовка: "КОМАНДНЫЙ БОЙ", "УСТАНОВКА БОМБЫ"	2
		Всего за II полугодие:	38 ч
		Всего за год:	72 ч

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

27. Алабин В.Г. «Многолетняя подготовка легкоатлетов», 1981
28. Л.В.Волков. Теория и методика детского и юношеского спорта. Киев, Олимпийская литература, 2002
29. Г.С.Вайнбаум., В.И.Коваль, Т.А.Родионова. Гигиена физического воспитания и спорта. Москва, Академия, 2002
30. Гаиза Е.Д. – «Тренировка спринтера» М, Терра спорт, 2001
31. Е.Н.Гогун, Б.И.Мартынов. Психология физического воспитания и спорта. Москва, Академия, 2002
32. В.А.Головин, В.А.Масляков. Физическое воспитание. Москва, Высшая школа, 1983
33. А.Г.Дембо. Спортивная медицина и лечебная физкультура. Москва, Физкультура и спорт, 1979

34. Кабанов М.Л., Трещев А.И. «Пожарно-прикладной спорт», 1967
35. В.В.Колбанов. Валеология. С-Пб, изд.ДЕАН, 1998
36. Г.И.Куценко, Ю.В.Новиков. Книга о здоровом образе жизни. Москва, Профиздат, 1987
37. В.Я.Липченко, Р.П.Самусев. Атлас нормальной анатомии человека. Учебное пособие. Москва, Медицина, 1988
38. В.И.Лях. Тесты в физическом воспитании школьников. Москва, ООО «Фирма изд.АСТ», 1998
39. Максименко Г.Н., Табанников Б.И. - «Тренировка бегунов на короткие дистанции», 1985
40. Г.П.Малахов. Здоровые мышцы – путь к здоровью и долголетию. Донецк, Сталкер, Генеша, 2004
41. Методика работы педагога дополнительного образования. Москва, Асадема, 2001
42. Мехрикадзе В.В. - «Тренировка спринтера», М., «Физкультура, образование и наука», 1997
43. Минаев Б.Н. «Основы методики физического воспитания школьников», 1989
44. Л.Д.Назаренко. Оздоровительные основы физических упражнений. Москва, Владос, 2002
45. Э.Найминова. Спортивные игры. Ростов-на-Д, Феникс, 2001
46. «Пожарно-прикладной спорт. Правила соревнований» - М, 2005. Федерация пожарно-спасательного спорта. Утверждены Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму.
47. Платонов Н.Х., Тимошенко С.И., Чихачев Ю.Т. «Пособие по пожарно-прикладному спорту», 1971
48. Устав общероссийской общественной организации «Федерация пожарно-спасательного спорта» - М, 1999
49. Учебное пособие для ВУЗов. Дополнительное образование для детей. Москва, ГИЦ «Владос», 2000
50. Фомин Н.А., Фомин В.П. «Возрастные основы физического воспитания. Основы юношеского спорта», 1980
51. Чепурнов В. «В дозоре юные пожарные», 1986
52. Энциклопедия физической подготовки. Методические основы развития физических качеств. Москва, Ленгос, 1994